

SHOES FIRST CUIDADO PIES



1 Adiós durezas

Su color amarillento y las molestias al andar suelen dar la voz de alarma. La piedra pómez sigue siendo uno de los métodos favoritos para eliminarlas, pero las limas eléctricas han ganado posiciones gracias a su rapidez y eficacia.



Adhesivo para durezas medianas, de **Compeed** (5,95 €).



Lima eléctrica **Velvet Smooth Diamond Crystals**, de **Dr. Scholl** (30,95 €).



Pies efervescentes de piedra pómez **Stepping Stone**, de **Lush** (4,95 €).

Es la hora, DESNUDA TUS PIES

TRATA, ARREGLA Y PROTEGE. ANTES DE ENSEÑARLOS ASEGÚRATE DE QUE ESTÁN VISIBLES Y EVITA SORPRESAS CUIDÁNDOLOS TODO EL AÑO. por **Rocío Aguilera**



2 Línea completa para el cuidado de los pies, de **Nails Factory**.

Fuera grietas

El talón suele ser la zona más castigada. Utiliza cremas regeneradoras, nutritivas y con activos cicatrizantes. Evita el calzado muy ajustado y de suela dura.



Crema Talones Agrietados, de **Neutrogena** (8,05 €).



Crema de pies **Karité**, de **L'Occitane** (21 €).

Crema de pies **Fantasma**, de **Kenzoki** (23,50 €).



Crema **Jeunesse des Pies**, de **Clarins** (26 €).



3 Hidratación

La piel de los pies es más gruesa y necesita cuidados específicos. Añade a tu ritual diario productos que hidraten en profundidad, desde el tobillo hasta la punta de los dedos.



Calcetines ultrahidratantes **Magic Feet**, de **Beter** (20,30 €).

BB Crème para uñas, de **Orly** (14,50 €).



Aceite de uñas y cutículas **SolarOil**, de **CND** (17,50 €/15 ml).



4 Uñas fuertes

Ya no te hará falta esmaltar para mejorar su apariencia. Utiliza cremas que hidraten, alisen y le den un brillo natural. Los aceites penetran profundamente en la uña y suavizan las cutículas.