

La cantante  
Rihanna  
lleva las uñas  
'stiletto',  
una de las  
manicuras más  
complicadas  
de mantener en  
casa.



«Las uñas han dejado de ser un toque final para convertirse en el centro de atención», asegura el manicurista Tom Bachik, embajador de Opi, conocido como el *Nail Artist* de las *celebrities*, y encargado de los eventos más importantes en Hollywood, incluyendo los Oscar. Sus servicios, con una tarifa de 2.000 dólares por sesión, son solicitados por Jennifer Lopez, Selena Gomez, Kendall Jenner, Kim Kardashian, Heidi Klum o Victoria Beckham, entre otras. Los manicuristas crean esmaltes y decoraciones para las colecciones de moda, marcando las tendencias. Sin embargo, hay algunas, como las uñas *stiletto* –extralargas y afiladas–, que son difíciles de adaptar a la vida cotidiana. Pero, por suerte, todas las tendencias de las *celebs* tienen sus versiones *streetstyle*.

#### Forma de las uñas

Un buen análisis de nuestras propias manos es la manera más eficaz de saber qué forma es la más apropiada. Saber si son pequeñas o grandes, finas o gorditas, para pasar después a la propia forma de las uñas: cuadrada, ovalada, triangular o estrecha. Según Berenice Espejo, master educador de Orly: «Si tus manos son pequeñas y finas, lo que más te favorece visualmente son las formas redondas u ovaladas: estilizan las manos luciendo alargadas y femeninas, la forma de uña más versátil y cómoda».

Para manos más grandes, ya sean las uñas anchas o estrechas, la forma más favorecedora es la semicuadrada,

# Manicura, LA ESTRELLA DEL look

redonda o *coffin* (ataúd). «Para unos dedos delgados, lo más indicado son unas uñas cuadradas, que estilizan aún más la mano», afirma Berenice. Para conseguir unas uñas sanas y fuertes, se recomienda limarlas dándoles una forma que siga el contorno de la punta del dedo. Lima

desde la esquina de los laterales hacia el medio. En cuanto a los colores, para la piel clara, los contrastes que ofrecen el rojo o el fucsia les van muy bien. Para la piel oscura, los tonos coral, beis y los colores brillantes destacan la manicura dándole un toque juvenil. ~~~

Distribuido para prensa@teclan.es \* Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor.