

LOOKS

Inspiración belleza

VUELTA A LA RUTINA

INCLUYE FÓRMULAS HIDRATANTES Y TONOS NEUTROS EN TU MATERIAL DE OFICINA PARA QUE EL REGRESO NO TE PASE FACTURA.

Cerca del 35 por ciento de los trabajadores de entre 25 y 40 años sufren estrés postvacacional, según la Sociedad Española de Neurología. Ningún cosmético alargará tus horas de sueño ni reducirá tu jornada laboral, pero algunos emularán estos efectos. Empieza por renovar tu rutina de cuidado facial: con la bajada de las temperaturas, los expertos recomiendan utilizar fórmulas más hidratantes y energizantes, con las que iluminarán la piel y le aportarás energía para toda la jornada. Por otro lado, conserva las buenas costumbres adquiridas en vacaciones, como utilizar factor de protección solar en tu crema de día o beber mucha agua. Y, finalmente, coloca una vela aromática en tu mesa de trabajo para crear un ambiente exclusivo, cuida (siempre) el aspecto de tus manos y echa un bálsamo reparador al bolso. Ahora solo tendrás que preocuparte de mostrar todo tu talento. ■

Material de oficina. 1. Brillo de labios *Lip Lights Gloss, Kiss Me Karl*, de **Karl Lagerfeld + Model Co** (15,95 €/en douglas.es). 2. Botella de agua de diseño, de **Rituals** (19,50 €). 3. Crema de manos hidratante *Bibliothèque*, de **Byredo** (30 €). 4. Crema hidratante *Age Perfect Golden Age SPF 20*, de **L'Oréal Paris** (14,95 €). 5. Bruma facial iluminadora y para fijar el maquillaje *Re(Cover)*, de **Marc Jacobs** (35 €). 6. Hidratante facial *Crème Idéale*, de **Scens** (68 €). 7. Esmalte protector de uñas *Premium Protect*, de **Orly**. 8. Mascarilla nutritiva facial *Glow Recharge*, de **Sepai** (75 €). 9. Vela aromática *37 Rue de Bellechasse*, de **Yves Saint Laurent** (240 €/125 ml). 10. Tratamiento labial intensivo de noche *Buttermask For Lips*, de **Kiehl's** (25 €).

Distribuido para prensa@leclan.es * Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor.