



Bárbara Palvin
Para Nails Factory, sus uñas cuadradas con las esquinas redondeadas son un acierto seguro.

Saca las uñas

Y muestra su mejor versión. Para las más atrevidas, los nuevos diseños de nail art, brillos, purpurinas, dorados, degradados... O los tonos nude, también muy a la última

NUESTRA SELECCIÓN



KIT NAIL ART
Kit 7,15 €. Mascarilla reparadora 5,95 € **Beter**



SPRAY REFRESH
Con aloe vera. 10 free. 13,90 € **Nails Factory**



BREATHABLE
Tratamiento, color, base y top coat. 14,30 € **Orly**



GEL DE COLOR
Para arte incrustado. 13 €. **Bio Sculpture**

TENDENCIA

Más que una capa de color, los esmaltes se han convertido en un accesorio de moda para las uñas. ¿Lo más novedoso? "Los diseños espejo con polvitos sobre uñas maquilladas; aplicando una purpurina más fina y brillante sobre la uña", destaca Stefania Ospina, manicurista de Twentynails.

OMBRÉ... MARMOL
Con efecto mármol y degradados son otras propuestas de nail art. "El ombré o degradado consiste en dar distintos tonos del mismo color en la uña, sombreados más claros u oscuros", explica Stefania. "Otra tendencia son las 'uñas joya', decoradas con strass, perlas, tachuelas...", añade Amaya Domínguez, de Nails Factory.

DEL NUDE AL ORO
En cuanto a colores y formas, este otoño predominan "la uñas cortas y redondeadas en tonos nude, verde jade, marrón chocolate y metálicos, en plata y dorado, sin olvidar el glitter", explica Stefania. Ya en invierno, especialmente en Navidad, la principal apuesta son "los rojos muy intensos, el dorado y los púrpuras o fucsias muy brillantes". *Lluisa Sanmartín*

CÓMO TRATARLAS

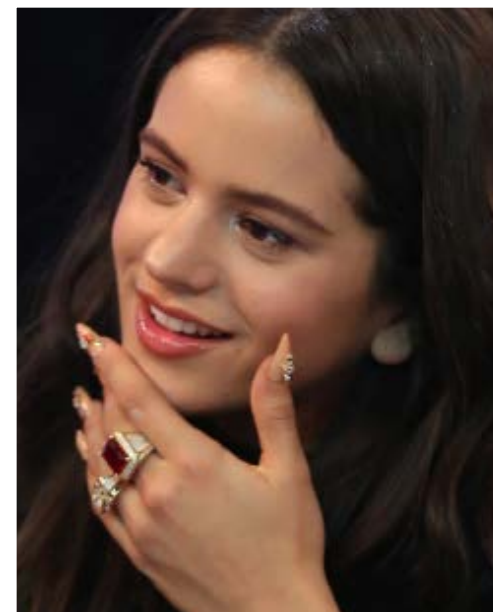
Sigue los consejos de Amaya Domínguez, formadora de Nails Factory, para una manicura perfecta. "Aplica siempre base antes del esmalte, y top o finalizador, después y así cuidarás la placa de la uña natural. Con la base evitas que el pigmento pase a la uña, y el top alarga el color". En caso de padrastrós, pielecillas y estrías, "el aceite de cutícula es esencial. Aplícalo por la noche, o cuantas más veces mejor, con un ligero masaje y empujando la cutícula hacia atrás, para mantener la forma redondeada".

EXTENSIONES

1. Básicas: se alarga la uña con pegamento y se lima.
2. Uña acrílica. Se alarga con un polvo que se activa con un líquido.
3. Uña de gel. Molde con gel. Se hace con lámpara.

NUEVOS

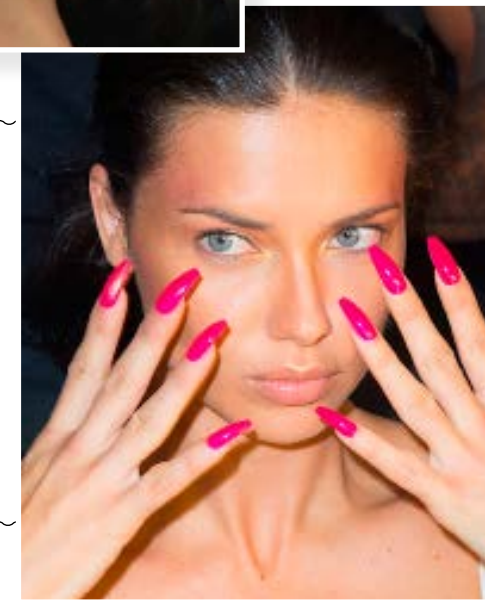
1. Libres de agentes tóxicos (se indica con 3 free, 5 free, 7 free y hasta 10 free).
2. 100% veganos.
3. Hipoalergénicos.



Rosalía
La joven cantante decora sus uñas puntiagudas (conocidas como stiletto) con un espectacular diseño de 'uñas joya' con incrustaciones de decoración que imitan la orfebrería.

Adriana Lima

Algunas celebrities han apostado por las uñas XXL. La modelo ha elegido un rojo intenso y brillante, una tendencia indicada para celebraciones.



CULTURA BEAUTY

Qué son las ampollas flash

Alisan y tensan la piel logrando un efecto lifting inmediato

Son cosméticos que se usan para retensar la piel y con los que se consigue un efecto lifting inmediato. Son adecuadas para cualquier tipo de piel, pero especialmente para las pieles maduras.

CÓMO SE APLICAN
Sobre la piel limpia e hidratada, se aplican en rostro, cuello y escote con un ligero tecleto y sin frotar. En la cara, insite en la frente y los surcos nasogenianos. Al cabo de pocos segundos ya se percibe el efecto tensor. Después aplica tu crema habitual.

GRAN EFICACIA
A diferencia de otros tratamientos las ampollas flash actúan solo en la superficie de la piel.

Están formuladas con proteínas de gran tamaño (trigo, sésamo, soja) que proporcionan el efecto tensor inmediato que dura de 4 a 6 horas.

QUÉ CONSIGUES
Alisan las pequeñas arrugas superficiales, borran los signos de fatiga y reafirman el rostro. Además, ayudan a que el maquillaje se deslice y se fije mejor. Y la piel gana luminosidad, ya que al estar más lisa, refleja mejor la luz que recibe.

SON IDEALES
Si dispones de poco tiempo para cuidarte o te ha surgido un compromiso inesperado y quieres estar radiante en cuestión de segundos. Es una solución momentánea, pero muy eficaz.